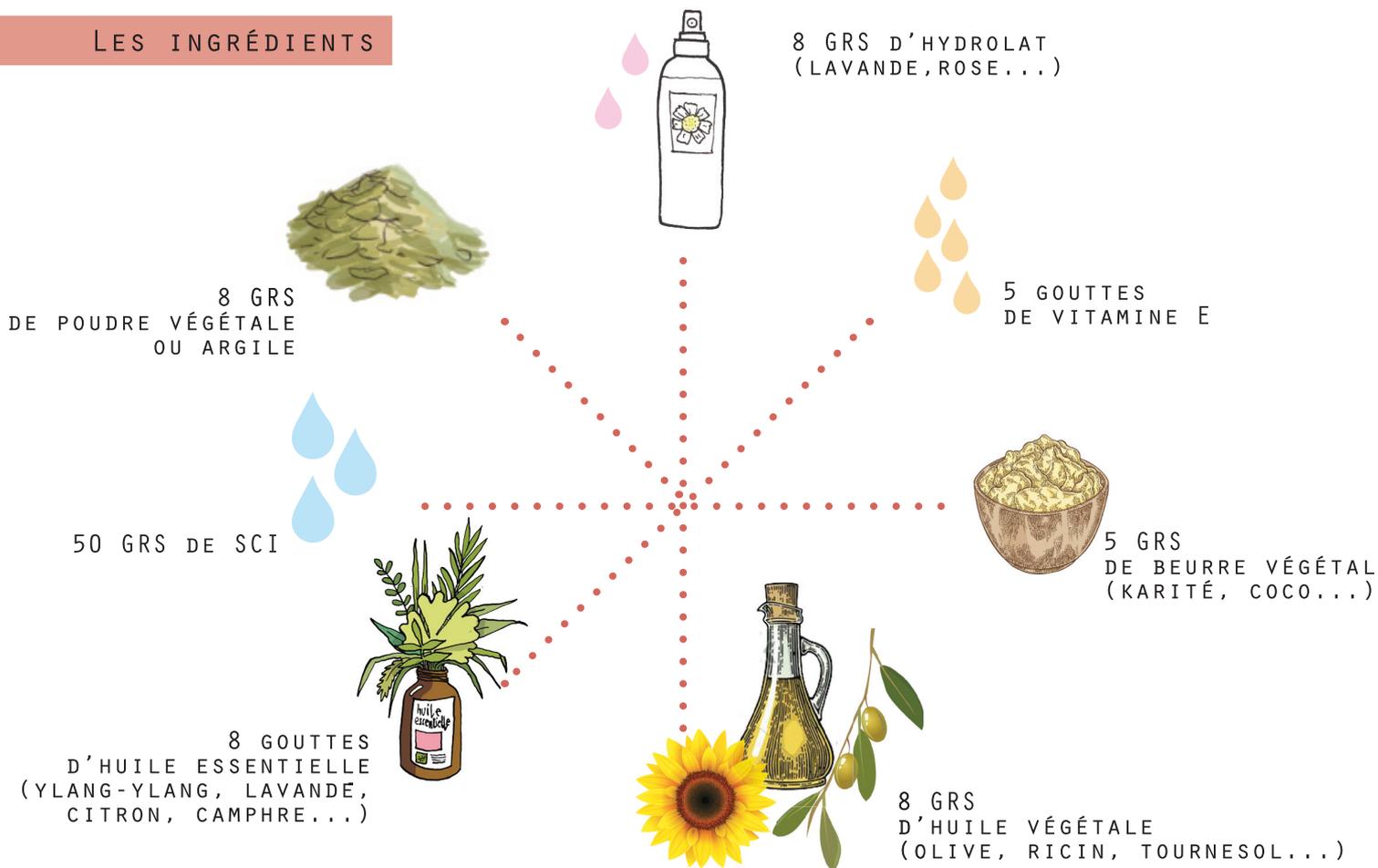


Les Ateliers Do It Yourself

PRÉSENTÉ PAR LES *Eco Charlie Nice*

COMMENT FAIRE SON SHAMPOOING SOLIDE ?

LES INGRÉDIENTS



LE MATÉRIEL

- 1 PETITE CASSEROLE
- 1 MOYENNE CASSEROLE
- 1 BALANCE PERMETTANT DE MESURER LES PETITES QUANTITÉS
- 1 SPATULE OU CUILLÈRE
- 1 MOULE EN SILICONE
- 1 MASQUE (OPTIONNEL MAIS RECOMMANDÉ)

LA RECETTE

PESER TOUS LES INGRÉDIENTS ET LES MÉLANGER (SAUF LA VITAMINE E ET L'HUILE ESSENTIELLE)

METTRE LE MÉLANGE DANS UNE CASSEROLE ET FAIRE CHAUFFER À BAIN MARIE PENDANT QUELQUES MINUTES, LE TEMPS QUE TOUT SOIT BIEN MÉLANGÉ

AJOUTER QUELQUES GOUTTES D'HUILES ESSENTIELLES DE VOTRE CHOIX
METTRE « LA PÂTE » DANS LE MOULE

LAISSER SÉCHER PENDANT TOUTE UNE NUIT, DÉMOULER ET ESSAYER !:)

Les Ateliers Do It Yourself

PRÉSENTÉ PAR LES *Eco Charlie Nice*

TOUT SAVOIR SUR LES INGRÉDIENTS



SCI : TENSIOACTIF DOUX DÉRIVÉ DE L'HUILE DE COCO

BEURRES VÉGÉTALES



- BEURRE DE COCO (DEVIENT HUILE EN ÉTÉ) : NOURRISSANT ET PROTECTEUR
- BEURRE DE KARITÉ : NOURRISSANT, PROTECTEUR ET RÉPARATEUR. IDÉAL POUR LES CHEVEUX BOUCLÉS OU CRÉPUS
- BEURRE DE CACAO : NOURRISSANT ET PROTECTEUR



HUILES VÉGÉTALES

- OLIVE : ADOUCISSANTE ET CALMANTE
- RICIN : ADOUCISSANTE, PROTECTRICE ET NOURRISSANTE
- SÉSAME : ADOUCISSANTE ET RESTRUCTURANTE
- TOURNESOL : ADOUCISSANTE ET NOURRISSANTE



HUILES ESSENTIELLES

- HÉ DE LAVANDE : CALMANTE, PURIFIANTE, CICATRISANTE, ANTI-POUX...
- HÉ DE CITRON : DÉGRAISSANTE, IDÉALE POUR LES CHEVEUX GRAS
- HÉ DE ROMARIN À CAMPHRE : TONIFIANTE, DÉGRAISSANTE
- HÉ DE YLANG-YLANG : SÉBORÉGULATRICE, DÉSTRESSANTE, IDÉALE POUR LES CHEVEUX GRAS
- HÉ DE PATCHOULI : IDÉALE POUR NOURRIR LES CHEVEUX ET CICATRISANTE



POUDRES

- ARGILES : ASSAINISSANTES ET SEBORÉGULATRICES
- POUDRE DE ROSE : UTILISÉ DANS L'AYURVEDA. TONIQUE & RÉGÉNÉRANTE
- POUDRE DE SOUCIS : APAISANTE ET ADOUCISSANTE



HYDROLATS

- LAVANDE : CALMANT, PURIFIANT, CICATRISANT...
- ROSE : CALMANT, PURIFIANT, TONIFIANT...