

# Les Ateliers Do It Yourself\*



Présentés par les Éco-Charlie

\*Faites-le vous-même

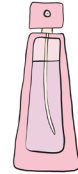
## COMMENT FAIRE SON ANTI-MOUSTIQUE NATUREL ?

### Les ingrédients



5 gouttes d'Huiles Essentielles de lavande (répulsif/apaisant)

70 ml d'Hydrolat de menthe poivrée (rafraîchit la température de la peau)



15 gouttes d'Huiles Essentielles de palmarosa ou d'eucalyptus citronné (répulsif)

2 cuillères à soupe de Vodka Pure ou d'Alcool à Friction (conservateur)



15 gouttes d'Huiles Essentielles de citronnelle (répulsif)



15 gouttes d'Huiles Essentielles de géranium rosat ou bourbon (répulsif)



### Le matériel

- 1 Flacon Spray
- 1 Cuillère à soupe

### La recette

Dans un flacon spray sec et préalablement désinfecté, versez la vodka (ou l'alcool), puis les gouttes d'huiles essentielles. Complétez avec l'hydrolat pour finir de remplir le contenant, et secouez pour mélanger.

Avant chaque utilisation, secouez énergiquement le flacon pour bien disperser les huiles. Vaporisez le produit sur la peau en évitant absolument le visage et les zones sensibles, voire aussi sur les textiles.

Conservez de préférence dans un endroit sombre et sec, pendant quelques semaines.