

Les Ateliers Do It Yourself

PRÉSENTÉ PAR LES *Eco Charlie Nice*

COMMENT FAIRE SON DENTIFRICE SOLIDE ?

LES INGRÉDIENTS



LE MATÉRIEL

- 1 PETITE CASSEROLE
- 1 MOYENNE CASSEROLE
- 1 BALANCE PERMETTANT DE MESURER LES PETITES QUANTITÉS
- 1 SPATULE OU CUILLÈRE
- 1 PIQUE EN BOIS
- 1 MOULE EN SILICONE
- 1 MASQUE (OPTIONNEL MAIS RECOMMANDÉ)

LA RECETTE

PESER ET MÉLANGER TOUS LES INGRÉDIENTS (À L'EXCEPTION DES HUILES ESSENTIELLES) DANS UN BOL/CASSEROLE
METTRE LE MÉLANGE DANS UNE CASSEROLE ET FAIRE CHAUFFER AU BAIN MARIE PENDANT QUELQUES MINUTES, LE TEMPS QUE TOUT SOIT BIEN MÉLANGÉ
AJOUTER LES HUILES ESSENTIELLES
METTRE « LA PÂTE » DANS LE MOULE ET PLANTER LES PIQUES EN BOIS AU MILIEU
LAISSER AU CONGÉLATEUR 2H ET DÉMOULER