

Les Ateliers Do It Yourself

FAIRE SON SÉRUM POUR LES YEUX AU CAFÉ

PAR LES ECO CHARLIE EN PARTENARIAT AVEC LA MAIRIE DU 2^{ÈME}

LE MATERIEL



40 g de café moulu



Huile d'amande douce



15 ml d'huile d'avocat (la meilleure pour le contour des yeux et contre les cernes)



Flacon (vous pouvez le prendre avec une pipette pour le doser facilement ou avec une bille pour rafraîchir et masser le dessous de l'oeil.)



Étamine



Optionnel : quelques grains de café

Etape 1

Versez le café dans un pot et couvrez-le d'huile d'amande douce. Fermez le tout hermétiquement et laissez infuser pendant 4 à 5 jours dans un placard

Etape 2

Filtrez l'huile avec votre étamine en veillant à récupérer autant de liquide que possible. Ajoutez l'huile d'avocat et mélangez.

Etape 3

Transvasez dans le flacon et ajoutez quelques grains de café si vous le souhaitez. Il s'agit d'une petite touche déco qui infusera encore votre soin avec de la caféine.

PETITE ASTUCE RECUP

SI VOUS N'AVEZ PAS D'HUILE D'AVOCAT, VOUS POUVEZ TOUTEFOIS UTILISER
TOUTES LES AUTRES HUILES (COCO, ARGAN, JOJOBA ETC)