

# Les Ateliers Do It Yourself\*



Présentés par les Éco-Charlie

\*Faites-le vous-même

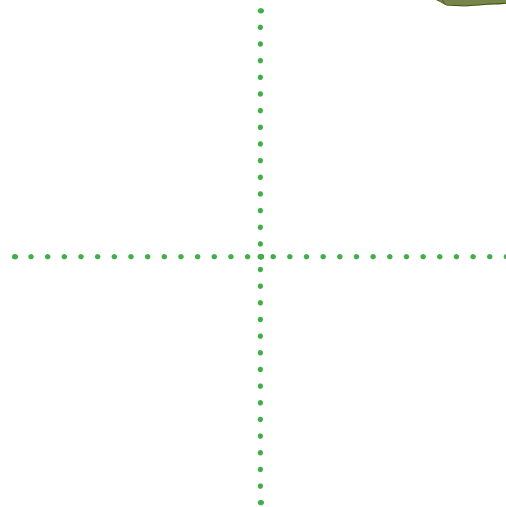
## COMMENT FAIRE SA LESSIVE BIO ET ÉCOLOGIQUE ? (3 Litres pour 100 Lavages)

### Les ingrédients



3 cuillères à soupe  
de Bicarbonate  
de Soude

50 grammes de Savon  
de Marseille Bio



3 Litres d'Eau



20 à 30 gouttes d'Huile  
Essentielle (citron, tea tree,  
lavande..)

### Le matériel

- 1 Balance précision 0.01 g
- 1 Grande casserole
- 1 Entonnoir
- 1 Grand Saladier
- 3 Bouteilles d'1 Litre
- 1 Spatule

### La recette

Faites chauffer 2 Litres d'eau puis les verser sur les copeaux de savon de Marseille. Mélangez bien !

Incorporez le bicarbonate de soude puis mélangez avec la spatule en bois.

Laissez reposer jusqu'à ce que le liquide soit froid et incorporer 1 Litre d'eau froide. Mélangez.

Ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles de votre choix.

Versez la préparation à l'aide d'un entonnoir dans les bouteilles vides.

Bien agiter avant d'utiliser, c'est prêt !