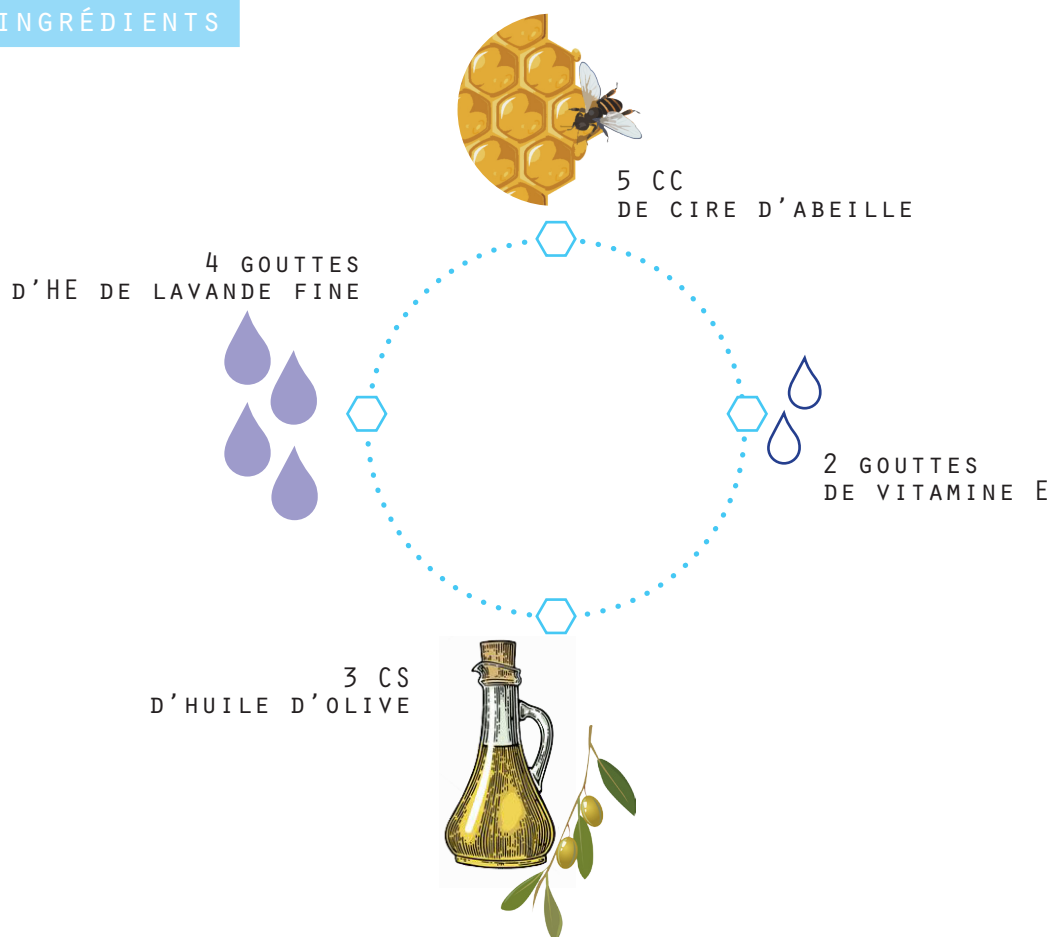


Les Ateliers Do It Yourself

PRÉSENTÉ PAR LES *Eco Charlie Nice*

BAUME POUR L'HIVER

LES INGRÉDIENTS



LE MATÉRIEL

- 1 PETITE CASSEROLE
- 1 MOYENNE CASSEROLE
- 1 CUILLÈRE
- 1 PETIT POT

POURQUOI CES INGRÉDIENTS ?

- HUILE D'OLIVE : CALMANTE, ADOUCISSANTE, NOURRISSANTE ET CICATRISANTE
- CIRE D'ABEILLE : EPAISSISSANTE ET CRÉE UN FILM PROTECTEUR POUR LA PEAU
- HÉ DE LAVANDE FINE : CICATRISANTE, RÉGÉNÉRATRICE ET ANTISEPTIQUE
- VITAMINE E : ANTIOXYDANT, ANTI-ÂGE ET ANTI-INFLAMMATOIRE

LA RECETTE

MÉLANGER AU BAIN MARIE L'HUILE D'OLIVE ET LA CIRE D'ABEILLE
JUSQU'À CE QUE LA CIRE FONDE
UNE FOIS QUE LE MÉLANGE EST HOMOGÈNE, ARRÊTER LE FEU
AJOUTER L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE ET LA VITAMINE E
TRANSFÉRER LE MÉLANGE DANS LE PETIT POT