

# Les Ateliers Do It Yourself\*



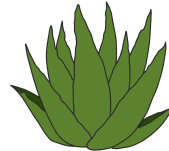
Présentés par les Éco-Charlie

\*Faites-le vous-même

## COMMENT FAIRE SON REMÈDE APRÈS PIQÛRE DE MOUSTIQUE NATUREL ?

### Les ingrédients

10 ml d'Aloe Vera



3 gouttes d'Huile Essentielle  
de citronnelle  
(anti-inflammatoire et répulsif)

3 gouttes d'Huile Essentielle  
d'eucalyptus citronné  
(antidouleur et anti-infectieux)



3 gouttes d'Huile Essentielle  
de lavande aspic (antalgique  
cutanée, anti-inflammatoire et  
apaisant)

### Le matériel

- 1 Roll-On
- 1 Bol
- 1 Entonnoir
- 1 Petit Fouet
- 1 Seringue

### La recette

Versez 10 ml d'aloé vera dans un bol préalablement désinfecté à l'alcool ou à l'eau bouillante.

Versez les gouttes d'Huiles Essentielles et mélangez avec un petit fouet.

Versez le tout dans votre roll-on avec une seringue.